



News

A seguito dell'approvazione, da parte della Giunta Nazionale del CONI (31 maggio), è disponibile online il nuovo [Regolamento dei Tecnici di Atletica Leggera](#) (deliberato dal Consiglio Federale il 24 marzo). Tra le innovazioni, l'istituzione del corso propedeutico (pre-corso) per tecnici (Allenatori). Più avanti tutte le indicazioni per partecipare al pre-corso. Pertanto da ottobre 2017, per acquisire il livello di Allenatore, è **obbligatoria la partecipazione al pre-corso** in questione, secondo le modalità indicate.

Altra innovazione del Regolamento riguarda la nomina degli Allenatori Benemeriti, per la quale sono stati definiti nuovi criteri e che saranno applicati nelle prossime settimane, attraverso apposita circolare ai Comitati Regionali.

FORMAZIONE ISITUZIONALE

Corso propedeutico del 2° livello di tecnici (allenatore)

Come indicato nel [Regolamento dei tecnici di Atletica Leggera](#), viene avviato il corso propedeutico del 2° livello di tecnici (allenatore). Il corso mira a realizzare una formazione qualificata sulle conoscenze dei contenuti generali dell'allenamento, con l'obiettivo di favorire l'approfondimento delle tematiche specifiche dell'atletica nel successivo corso nazionale per Allenatore. Il corso è frutto della collaborazione tra FIDAL e Scuola dello Sport. La SdS fornisce i servizi relativi agli insegnamenti generali (scientifici) a livello territoriale attraverso le Scuole Regionali dello Sport. Contenuti del corso sono i seguenti (20 ore totali): *metodologia dell'allenamento* (12h) e *metodologia dell'insegnamento* (8h).

N.B. - La partecipazione al corso è riservata ai tecnici tesserati con il livello di istruttore da almeno 1 anno (fa fede la data della ratifica del Consiglio Federale FIDAL). **La frequenza al pre-corso è obbligatoria per chi intende partecipare successivamente al corso nazionale per Allenatori.**

Le iscrizioni si raccolgono presso i Comitati regionali FIDAL ed è possibile partecipare ad un corso di una regione diversa da quella per cui si è tesserati.

Per maggiori informazioni: [Informativa](#) [programmi didattici](#) [calendario corsi](#)

N.B. Il pre-corso per Allenatore dà diritto di acquisire il livello di istruttore a coloro che, non ancora in possesso della qualifica di tecnico, hanno partecipato direttamente come atleti o come tecnici di atleti:

- *che hanno vestito la maglia azzurra alle Olimpiadi o ai Campionati Mondiali outdoor;*
- *finalisti ai Campionati Mondiali indoor o ai Campionati Europei outdoor*
- *medagliati ai Campionati Europei indoor o ai Mondiali U20.*

La qualifica può essere attribuita, considerando acquisite le abilità specifiche personali, e sarà formalizzata previa partecipazione al "corso preliminare" di Allenatore, per verificare le conoscenze dei contenuti (art. 4.8 del regolamento dei tecnici).

Convegni nazionali e internazionali:



Sabato 21 ottobre – Bologna

Allenare la resistenza

Relatori: Luciano Gigliotti, Piero Incalza, Antonio La Torre, Franco Merni

Organizzazione: CONI – Scuola Regionale dello Sport Emilia Romagna



Venerdì 27 / Domenica 29 ottobre – Formia

International Festival of Athletics Coaching 2017

Relatori: Vari

Organizzazione: European Athletics Coaches Association, in collaborazione con il CONI – Preparazione Olimpica

ATLETICAMENTE 2017
"a Tokio 2020...passando per Londra"

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E "FORMAZIONE CONTINUA" SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT 20th EDIZIONE

"ATLETICAMENTE" è diventato ormai un appuntamento tradizionale per i cultori della maratona e, con soddisfazione, anche sport/area il Comitato Organizzatore (Fidal - Cose Veneto - Scuola dello Sport - Centro Studi Fidal - Fidal Veneto - Scuola Regionale dello Sport Veneto) hanno il piacere di proporre dal 2017 anche la possibilità di seguire percorsi e qualificazioni (intendendo di tutti gli Atleti Italiani, di Atletica e non solo). La novità di quest'anno è lo spazio riservato alla parte applicativa del sabato.

PADOVA
Sabato 11 e Domenica 12 novembre 2017

1ª SESSIONE Sabato 11 novembre 2017 dalle ore 10.30 alle ore 13.30	2ª SESSIONE Domenica 12 novembre 2017 dalle ore 9.00 alle ore 13.00
---	--

Sala Pontello - Fondazione Opera Immacolata Concezione
Via Toblino n.53 - zona "Mandria" - 35142 Padova

SPORT E SCIENZA
TERZO LIVELLO



Venerdì 11 / Domenica 12 novembre – Padova

ATLETICAMENTE 2017 - "a Tokio 2020...passando per Londra"

Relatori: Vari

Organizzazione: CONI – Scuola Regionale dello Sport Veneto, Centro Studi FIDAL

Seminari e convegni sul territorio:

La Scuola Regionale dello Sport Coni Liguria

ORGANIZZA il Seminario:

Test di valutazione e analisi dati

IN PROGRAMMA PRESSO IL
CONI Point Genova "Casa delle Federazioni"
 Viale Padre Santo 1 - 16122 Genova
Venerdì 20 ottobre 2017 dalle 18.30 alle 22.30

Teminatio tecnico pratico rivolto a tecnici, dirigenti e studenti della Scienze Motorie. Durante il seminario si presenterà una esercitazione pratica su casi reali, a cominciare dall'analisi del proprio portatile.

Programma

Ore 18.30
 Apertura lavori ufficiali
 Relatore: **Placido Lusa** - Dottore in Scienze Motorie, Preparatore Atletico, esperto Scuola dello Sport CONI Liguria, Coordinatore Tecnico Coni Genova.

Ore 18.45-20.00
 Introduzione al mondo delle caratteristiche fondamentali dei test di valutazione
 Relatore: **Epi Fosca** - Dottore di Educazione Fisica, Preparatore Atletico, esperto Scuola dello Sport CONI Liguria.

Ore 20.00-21.15
 PRATICA: A partire all'analisi di tutti gli esecutori movimenti utili per fermare e riprodurre un movimento di corsa (movimento energia di accelerazione)
 Relatore: **Maria Benedetta** - Dottoranda in Scienze Motorie, Preparatore Atletico, esperto Scuola dello Sport CONI Liguria.

Ore 21.15-22.30
 ANALISI: Esame e valutazione dei test sotto forma di dati qualitativi e quantitativi, analisi statistica degli stessi (pratica con il proprio computer su excel 2007)
 Relatore: **Placido Lusa** - Dottore in Scienze Motorie, Preparatore Atletico, esperto Scuola dello Sport CONI Liguria, Coordinatore Tecnico Coni Genova.

Venerdì 20 ottobre – Genova

Test di valutazione ed analisi dati

Relatori: **Vari**

Organizzazione: Comitato Regionale FIDAL Liguria, CONI – Scuola Regionale dello Sport Liguria




Convegno

Le lesioni muscolo-tendinee dell'arto inferiore nello sportivo

28 OTTOBRE 2017
 Aula Magna dell'UNIPALERMO
 Via Giovanni Pascoli, 6 - Palermo

Ore 08.00
 Ingresso e registrazione dei partecipanti

Ore 08.45
 Salvo autorità

Primo Paper
LESIONI DEI TENDINI E DEI MUSCOLI
 Chiedi: **Prof. Francesco CAPPELLI**
 Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico Università degli Studi di Palermo

Ore 09.00
 La patologia muscolare dell'arto inferiore nella ginecologia
 Dott. **Stefano CRISCIANO**
 Specialista in Ortopedia e Traumatologia e in Medicina dello Sport
 Responsabile medico F.I.A.T. Sicilia

Ore 09.45
 La patologia tendinea dell'arto inferiore nella ginecologia
 Prof. **Antonio CANTARINO**
 Prof. Associato di Ortopedia e Traumatologia Università degli Studi di Palermo

Ore 10.30
 Coffee Break

Secondo Paper
BIOMECCANICA PER IMMAGINI E TERAPIA RIABILITATIVA
 Chiedi: **Dr. Dario**
 Diagnostica per immagini
 Prof. **Angelo SCARFONE**
 Prof. Associato di Scienze dello sport e dell'Esercizio fisico
 Università degli Studi di Palermo

Ore 11.45
 Approccio riabilitativo nel recupero degli atleti con lesioni muscolo-tendinee
 Specialista in Fisiatria
 Dott. **Maria CRISCIANO**

Ore 12.30
 Tavola rotonda e Discussione

Sabato 28 ottobre – Palermo

Le lesioni muscolo-tendinee dell'arto inferiore dello sportivo

Relatori: **Specialisti in medicina**

Organizzazione: Comitato Regionale FIDAL Sicilia, Università degli Studi di Palermo




SEMINARIO

"Atletica che passione!" - Quali ponti gettare per unire il contributo tecnico degli specialisti con la motivazione degli atleti della categoria Master: la corsa

Domenica 29 Ottobre 2017
 Centro Sportivo Olimpico dell'Avorio - Via degli Stelli, 1 - Capriata, Roma

Programma del seminario

ore 09.30 Accoglienza dei partecipanti
 ore 10.00 Apertura seminario
 ore 10.15 **Giuliano Baccani**: allenamento della corsa negli atleti della categoria Master - considerazioni metodologiche generali
 ore 11.00 **Giuliano Baccani**: allenamento della corsa negli atleti della categoria Master - proposta di pianificazione dell'allenamento
 ore 12.00 atleti della categoria Master - esempi personali di motivazione all'allenamento
 ore 12.30 esempio pratico di allenamento con controllo mediante cardiofrequenzimetro
 ore 13.00 chiusura lavori

• il seminario è organizzato dal ER FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL, valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.

• Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24.00 del 26 ottobre 2017 al seguente indirizzo e-mail: Egabon@fidallazio.it.

• Il costo della partecipazione al seminario è di euro 15,00 comprensivi di chiavetta USB con materiale didattico.

Domenica 29 ottobre – Roma

"Atletica che passione!" - Quali ponti gettare per unire il contributo tecnico degli specialisti con la motivazione degli atleti della categoria Master: la corsa

Relatori: **Giuliano Baccani**

Organizzazione: Comitato Regionale FIDAL Lazio




CONVEGNO

Riflessioni e strategie per un corretto approccio all'agonismo degli atleti master nelle discipline dell'endurance dell'Atletica Leggera

L'A.S.D. "Passaggio", prendendo spunto dalla concordante manifestazione podistica amatoriale denominata "Maratona Agorà", che si svolgerà il 5 novembre 2017 a Città Sant'Angelo (PE), intende organizzare un convegno tecnico-medico che verterà sulle tematiche della nutrizione, del training e della gestione della competizione degli atleti master nelle discipline dell'endurance dell'Atletica Leggera. Nel convegno si tratteranno quindi sia gli aspetti relativi a corrette strategie nutrizionali degli atleti master, che una metodologia di allenamento, che tiene conto delle complesse e assai delicate problematiche relative all'agonismo degli over 35.

Relatori:

Donato CHIAVATTI – **Allenatore Specialista** – "Where have you been with the course: per un corretto approccio al training e alla competizione degli atleti master"

Fulvio TRAINO – **Medico Nutrizionista** – "Alimentazione e nutrizione nell'atleta master: prevenzione ed educazione alla salute"

Mario de BENEDETTIS – **Allenatore Specialista** – "Camminare sportivo: quando l'agonismo incontra la salute"

Sabato 4 novembre 2017 ore 16.30

Città Sant'Angelo (PE) - Presso il Teatro Comunale, Piazza IV Novembre, CAP 65013

Programma del Convegno:

ore 16.30 - Accoglienza dei partecipanti e saluto delle autorità
 ore 17.00 - Inizio interventi
 ore 18.30 - Dibattito conclusivo
 ore 19.00 - Chiusura dei lavori

Il convegno è organizzato dall'A.S.D. "Passaggio" e sarà valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera. Il costo della partecipazione è di 10,00 euro e il pagamento dovrà essere inviato tramite bonifico bancario intestato a A.S.D. "Passaggio" codice IBAN IT900 01111 19000 00000012590 intestando in causale "convegno nome convegno".

Sabato 4 novembre – Città S. Angelo (PE)

Riflessioni e strategie per un corretto approccio all'agonismo degli atleti master nelle discipline dell'endurance dell'Atletica Leggera

Relatori: **Donato Chiavatti, Fulvio Traino, Mario de Benedictis**

Organizzazione: Comitato Regionale FIDAL Abruzzo



Seminario di formazione teorico/pratico per tecnici dei lanci: "Didattica e metodologia dell'allenamento nelle categorie giovanili"

Nell'ambito della formazione continua, il Comitato Regionale su proposta del Settore Tecnico organizza il Seminario di formazione teorico/pratico per tecnici dei lanci: didattica e metodologia dell'allenamento nelle categorie giovanili, che si svolgerà a Oristano sabato 11 e domenica 12 novembre presso lo Stadio Comunale "G. Agnelli e S. Spiga".

Relatore: TS La Giampaolo Chiusole (Allenatore della società Leggera CRUS Team)
TS Helga Spiga (responsabile Settore Lanci)

Sabato 11 Novembre 2017

Ore: 09.30 - 10.30 Didattica per l'allenamento tecnico nei lanci
Ore: 10.30 - 12.30 La preparazione atletica nei giovani lanciati: il potenziamento muscolare e la corretta esecuzione degli esercizi.

Domenica 12 Novembre 2017

Ore: 09.30 - 11.30 Tecnica nel lancio e nel javelino e strategie per la correzione degli errori del lancio.
Ore: 11.30 - 13.30 Esecuzioni pratiche per l'aggiornamento della tecnica nel disco e nel martello e strategie per la correzione degli errori del lancio.

Capitoli: 10 ottobre 2017

Il Presidente: Tiziana Regalado
Giampaolo Chiusole

Il Presidente del Comitato Regionale:
Spiga La

Sabato 11 / domenica 12 novembre – Oristano

Seminario di formazione teorico/pratico per tecnici dei lanci: "didattica e metodologia dell'allenamento nelle categorie giovanili"

Relatori: **Giampaolo Chiusole, Helga Spiga**

Organizzazione: Comitato Regionale FIDAL Sardegna



Sabato 16 dicembre – Torino

"Cross e corsa in montagna: e se ripartissimo da qui?"

Relatori:

Organizzazione: Comitato Regionale FIDAL Piemonte

ATTIVITA' DI FORMAZIONE PER I DOCENTI DELLA SCUOLA

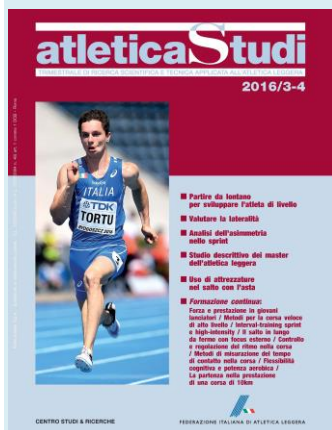
Corsi di aggiornamento per docenti della Scuola su: "Metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico". Formia, 17-19 novembre (1° grado) 24-26 novembre (2° grado)

L'ufficio Promozione della Fidal, in collaborazione con il Centro Studi, organizza due corsi di aggiornamento per Docenti della Scuola Secondaria di Primo e di Secondo Grado, che si svolgeranno a Formia presso il CPO, rispettivamente il 17-19 novembre e il 24-26 novembre p.v. L'aggiornamento è promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) con la collaborazione del MIUR e della FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali). Il corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e realizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera.

I corsi vertono su "Metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico". Per i docenti che insegnano nelle sezioni ad indirizzo sportivo dei licei scientifici è prevista apposita iniziativa, che si svolgerà sempre a Formia nel gennaio 2018.

I corsi sono inseriti sulla piattaforma ministeriale SOFIA (Iniziativa formativa ID.7341, [per saperne di più](#)), cui i Docenti possono accedere per l'iscrizione al corso attraverso la procedura di utilizzo della Carta del Docente. Per il personale della Scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n. 170/2016). La scheda di adesione al corso di Primo Grado va inviata entro il 27 ottobre 2017 (1° grado), ed entro il 6 novembre 2017 (2° grado). [Link per Info, programmi e schede](#)

Data-base della RIVISTA ATLETICA STUDI



- Si informa che è stato riattivato ed è regolarmente funzionante il data base per la ricerca di articoli di Atletica Studi ([Articoli Atletica Studi 1970-2012](#))
- Attualmente è possibile effettuare ricerche e scaricare gli articoli (per autore, argomento ed anno) pubblicati fino all'anno 2012
- E' inoltre possibile effettuare il **download completo** delle riviste **dal 2012 al 2016** in formato pdf (*gratuito per tecnici tesserati*)

INFORMATIVE

- **Azzurri a Roma per programmare il 2018**

Dal 22 al 24 ottobre al Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti" dell'Acqua Acetosa convocati 38 atleti del progetto "Atletica Elite Club" insieme a società e tecnici personali

- **Progetto Sviluppo: raduni per oltre 100 under 25**

Tra ottobre e le prime settimane di novembre intensa attività tecnica tra Grosseto, Modena e Tirrenia. Dal mezzofondo agli ostacoli ecco il programma e i convocati.

- E' on-line il nuovo sito della **Fidalservizi**